



New Medical Buzău

NewMedical

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 3, nr.14, IANUARIE 2025

Apariție lunară, distribuire gratuită

Transformă iarna în sezonul tău de răsfăț!

Sezonul rece este momentul ideal pentru a acorda atenție zonei delicate a gâtului și decolteului. Pielea din aceste regiuni necesită îngrijire specială, iar tratamentele estetice realizate iarna sunt mai eficiente și mai ușor de gestionat.

Puloverele, eșarfele și fularele nu doar că te protejează de frig, dar sunt și perfecte pentru a ascunde urmele temporare ale procedurilor, oferindu-ți timpul necesar pentru o recuperare discretă. Mai mult, lipsa expunerii directe la soare în această perioadă ajută la rezultate mai bune și mai sigure, protejând pielea sensibilă de razele UV.



Fie că îți dorești să reduci ridurile fine, să îmbunătățești fermitatea pielii sau să redai luminozitatea gâtului și decolteului, acum este momentul perfect pentru a acționa. Începe procesul de îngrijire acum, iar până la primăvară te vei bucura de o piele mai netedă, mai fermă și plină de strălucire.

Dr. Olaru Alice, Medic Primar
Chirurgie Plastică și Estetică

Rezoluțiile NEW MEDICAL pentru 2025

Dragi prieteni,

La începutul acestui an, vreau să vă transmit un gând cald și sincer, atât vouă, pacienților care ne alegeți zi de zi, cât și echipei extraordinare de medici și asistenți care fac din Clinica NEW MEDICAL un loc special.

Clinica noastră nu este doar un spațiu medical. Este un loc unde grija, respectul și profesionalismul se întâlnesc pentru a crea o experiență pozitivă pentru fiecare pacient. Împreună, ne propunem să facem lucrurile mai bine, să fim alături de voi și să creăm o comunitate bazată pe încredere.

Rezoluțiile noastre pentru 2025:

Pentru voi, pacienții noștri:

1. Respect deplin pentru fiecare pacient - Indiferent de situația cu care vă confrunțați, suntem aici să vă ascultăm și să vă oferim soluții. Pentru noi, sănătatea voastră este pe primul loc.

2. Medici dedicați și mereu pregătiți - Avem o echipă de specialiști care nu doar că știu ce fac, dar împărtășesc și o dorință autentică de a ajuta.

3. Servicii complete pentru toate nevoile voastre - Cu 30 de specialități și o gamă largă de investigații, suntem pregătiți să răspundem oricărei provocări medicale.

4. Tehnologie de ultimă generație - Aparatura modernă ne ajută să oferim diagnostice corecte și tratamente eficiente, pentru ca voi să fiți pe mâini bune.

Pentru echipa noastră minunată:

Dragi colegi, vreau să vă mulțumesc din suflet pentru dedicarea și profesionalismul de care dați dovadă în fiecare zi. Sunteți cei care fac ca NEW MEDICAL să fie mai mult decât o clinică - sunteți familia noastră extinsă.

1. Vom continua să investim în dezvoltarea voastră profesională, pentru că merităm cu toții să creștem împreună.

2. Ne dorim să aveți tot sprijinul și toate instrumentele necesare pentru a vă desfășura activitatea la cele mai mari standarde.

3. Suntem aici pentru a promova o atmosferă pozitivă și colegială, pentru că împreună putem face minuni.

Povestea noastră - o evoluție frumoasă:

Din 2012, când am deschis primul nostru sediu, am crescut pas cu pas. Cu fiecare an care trece, ne-am dezvoltat și ne-am apropiat și mai mult de voi:

- 2016: Am lansat propriul laborator automatizat, care ne-a ajutat să oferim analize precise și rapide.

- 2018: Ne-am extins cu un nou sediu modern pe strada Păcii, dotat cu cele mai noi echipamente.

Astăzi, funcționând în 4 sedii, calitatea serviciilor și devotamentul nostru față de voi rămân la fel de puternice.

Vă asigur că în continuare la noi veți găsi o echipă de oameni dedicați, care te vor trata cu grijă și empatie. Suntem aici să te ajutăm să te simți mai bine, să ai împărtășirea noastră sinceră și soluții medicale la cele mai mari standarde.

Te așteptăm să ne faci o vizită, fie că ai nevoie de o consultație, de analize sau de un plan complet de tratament. Noi suntem aici, alături de tine.

Împreună, facem sănătatea mai accesibilă și mai bună!

Redactor-șef, Daniel-Mihai Dobref





Există riscuri pentru terapia de substituție hormonală?

Acum este demonstrat că riscurile asociate cu terapia hormonală de substituție nu sunt semnificative. Bineînțeles, această terapie se oferă doar după ce pacientele sunt evaluate atent, iar profilul lor medical este bine analizat. Aceste măsuri sunt luate în cadrul unui plan de investigații bine stabilit, după care se face o evaluare detaliată a riscurilor și beneficiilor. Modificarea căii de administrare a eliminat multe dintre riscurile tromboembolice sau de coagulare.

Este important ca femeile să înțeleagă că **administrarea terapiei hormonale nu este echivalentă cu administrarea de anticoncepționale fără prescripție medicală**. Terapia hormonală trebuie să fie prescrisă și monitorizată de un medic specialist pentru a evita riscurile importante. Contrar unor opinii, terapia hormonală nu este asociată cu un risc crescut de cancer. De fapt, s-a demonstrat că aceasta poate reduce riscul de cancer colorectal și de infarct. Terapia hormonală atenuează sau chiar elimină multe riscuri. Pe termen lung, nu există riscuri semnificative care să pună viața pacientei în pericol. Din contră, terapia hormonală poate îmbunătăți considerabil calitatea vieții. De asemenea, nu mai există o limită de vârstă la care să se recomande întreruperea terapiei hormonale, ceea ce dovedește profilul său de siguranță.



Menopauza este o etapă naturală a vieții și nu trebuie văzută ca o perioadă neagră. Pregătirea timpurie și adoptarea unui stil de viață sănătos sunt esențiale pentru a traversa această perioadă cu succes. Terapia de substituție hormonală poate aduce beneficii semnificative în gestionarea simptomelor și în îmbunătățirea calității vieții. Pacientele trebuie să fie informate și să colaboreze cu medicii lor pentru a alege cea mai potrivită schemă de tratament.

Este important ca femeile să înțeleagă opțiunile disponibile și să facă alegeri informate în ceea ce privește TSH. Consultarea cu

un specialist în menopauză poate ajuta la determinarea celei mai bune abordări pentru fiecare pacientă, luând în considerare riscurile și beneficiile individuale.

Ce hormoni sunt implicați în substituția hormonală?

Principalii hormoni substituți sunt **estrogenul** și **progesteronul**. Pe lângă aceștia, este important să se înlocuiască și testosteronul, un hormon care, deși este asociat în mod obișnuit cu bărbații, este prezent și la femei în cantități mai mici și joacă un rol esențial în menținerea sănătății generale. Și femeile au testosteron, e adevărat, în cantități mult mai mici decât au bărbații. Și este foarte important și pe acesta să îl substituim în menopauză.

Un alt hormon important este melatonina, cunoscută pentru proprietățile sale antioxidante și antiinflamatoare, care scade odată cu înaintarea în vârstă. Oxitocina, hormonul fericirii și al iubirii, poate fi de asemenea înlocuit pentru a ajuta la menținerea unei stări de bine. În funcție de profilul hormonal al fiecărei paciente, pot fi substituți și alți hormoni.



Menopauza nu trebuie privită cu teamă, ci ca o etapă firească, care poate fi traversată cu succes prin informare și colaborare medicală.

Dr. Iordache Ioana,
Medic Specialist pentru
Menopauza și Infertilitate



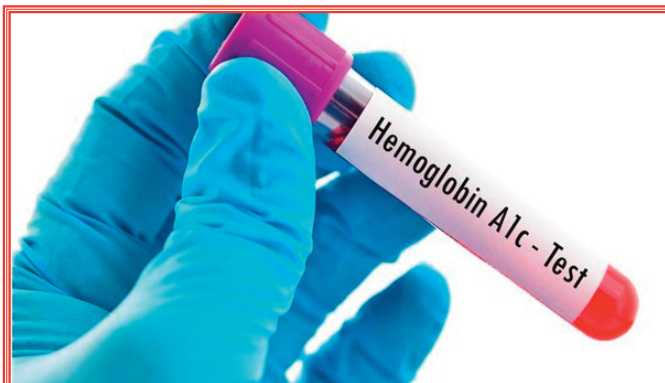
Importanța analizei - Hemoglobina glicozilată (Hb A1c)

În laboratorul clinicii New Medical Proiect Buzau detecția hemoglobinei glicozilate (Hb A1c) se efectuează prin metoda HPLC (High - Performance Liquid Chromatography assay), reprezentând metoda *gold standard* în măsurarea hemoglobinei glicozilate, aceasta fiind lipsită de interferențele comune (variante de hemoglobină, modificări neglicate și prezenta hemocromilor).

Hemoglobina glicozilată este un indicator al glicemiei tale, din ultimele 3 luni. Vorbim, de un test de sânge, care se efectuează în anumite condiții, recomandat de medicul de specialitate. Acesta măsoară cantitatea medie de glucoză din sângele tău, iar rezultatul apare sub forma unui procent.

Glucoza este un tip de zahăr din sânge ce provine din alimentele ingerate. Celulele organismului folosesc glucoza pentru a genera energie. Hormonul insulina, prezent în mod normal în organism, ajută glucoza să pătrundă în celule. În diabet, corpul fie nu este capabil să producă suficientă insulină, fie celulele nu știu cum să o folosească mai bine, glucoza nu intră în celule, iar nivelul zahărului din sânge crește peste valorile normale.

Glucoza din sânge se va lipi de hemoglobină, o proteină din celulele roșii din sânge numite și eritrocite sau hematii. Atunci când nivelul de glucoză crește în sânge foarte mult, hemoglobina este acoperită tot mai mult de glucoză. Practic, glucoza se lipește de hemoglobină când celulele roșii sunt în viață, iar acestea trăiesc aproximativ 3 luni în sânge. De aceea, testul A1C măsoară procentul de celule roșii din sânge care au hemoglobina acoperită cu glucoză. Un nivel ridicat al hemoglobinei glicozilate este un semn al glicemiei crescute din diabet zaharat.



La ce folosește testul pentru hemoglobina glicozilată?

- Diagnosticarea prediabetului - existența acestei afecțiuni determină risc crescut de apariție a diabetului și a bolilor cardiovasculare;
- Diagnosticarea diabetului de tip 2;
- Monitorizarea schemei de tratament acordată pentru diabet - aplicarea testărilor periodice conduce la ajustarea planului de tratament pentru rezultate optime.

Mod de recoltare pentru hemoglobina glicozilată (Hb A1c)

Testul HbA1c este o analiză simplă de sânge pentru care nu sunt necesare pregătiri speciale. Poți mânca sau bea lichide normale, înainte de prelevarea probei de sânge care se face dintr-o venă a brațului. Procedura prezintă un minimum de disconfort și durează mai puțin de 5 minute. Eșantionul de sânge este apoi analizat în laborator, medicul va interpreta apoi rezultatele.

Interpretarea rezultatelor:

Așa cum precizam anterior, rezultatul este un procent care reprezintă porțiunea de proteine din hemoglobina care sunt glicate sau care sunt acoperite de glucoză. Un rezultat cu un procent mare, înseamnă ca nivelul zahărului din sânge a fost mai mare în ultimele luni.

- < 6.0% - nivel normal;
- 6.0 % - 6,4% - prediabet;
- 6,5% sau mai mult - diabet de tip 2.

Biolog Ioniță Laura

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA C L I N I C A N E W M E D I C A L

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia

Factorii de risc cardiovascular pe înțelesul tuturor

Începând cu acest număr, vă oferim un articol deosebit realizat de Dr. Comănescu Elena, medic specialist medicină de familie, despre factorii de risc cardiovascular, publicat în mai multe părți datorită importanței sale și pentru a fi pe înțelesul tuturor.

„Singura metodă de a te menține sănătos este să mănânci ceea ce nu vrei, să bei ceea ce nu-ți place și să faci ceea ce nu ți-ar face plăcere.” MARK TWAIN

Am ales acest subiect pe care îl consider de un real interes general întrucât în România prevalența unor boli, precum hipertensiunea arterială (HTA), diabetul zaharat (DZ), dislipidemiile, boala coronară ischemică (BCI) este în continuă creștere, țara noastră ocupând din păcate un loc fruntaș în rândul statelor europene în ceea ce privește prevenirea și depistarea cazurilor cu probleme cardiovasculare. De aceea este important să cunoaștem, să depistăm și să tratăm factorii de risc cardiovascular pentru a asigura o bună compliantă a pacientului la tratament și o informare medicală adecvată în ceea ce privește cele mai frecvente afecțiuni ale unei societăți în curs de dezvoltare socioeconomică.

Factorii de risc cardiovascular au un răsunet major asupra stării de sănătate și au implicații negative asupra sistemului cardiovascular dacă sunt neglijați și mai ales necorecți la timp.

Factorii de risc cardiovasculari sunt acei determinanți asociați unui risc crescut de a dezvolta într-un timp mai scurt sau mai lung o afecțiune cardiovasculară. Cu cât se asociază mai mulți factori la un singur individ, cu atât riscul cardiovascular (RCV) e mai

mare. Totuși trebuie ținut cont și de faptul că absența acestor factori la un moment dat nu garantează protecția față de existența sau apariția unei afecțiuni cardiovasculare, de unde derivă și importanța efectuării periodice a bilanțurilor stării de sănătate.

Iată o clasificare a acestor factori de RCV:

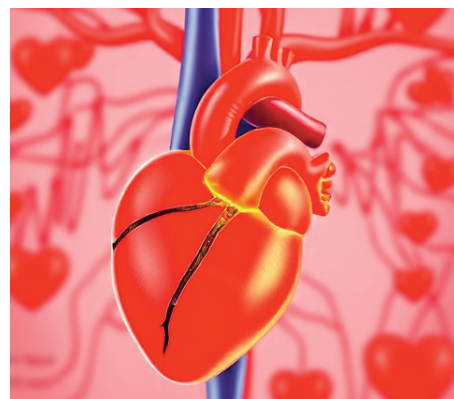
- factori neinfluențabili (cu care ne naștem): sex, vârsta, ereditatea;

- factori influențabili: HTA, hipercolesterolemia și hipertrigliceridemia, DZ, consumul cronic de alcool și tutun, obezitatea, stresul, sedentarismul, statusul depresiv, sindroamele inflamatorii cu VSH, fibrinogen, CRP și homocisteina crescute;

- factori protectori: HDL, activitatea fizică moderată și constantă, hormonii estrogeni la femei, alcool în cantitate moderată (1 pahar vin pe zi).

Medicul dumneavoastră curant ar trebui să vă vorbească despre acești factori de RCV, să vi-i prezinte, să vă calculeze RCV pe 10 ani conform riscogramei Euroscore și să vă evalueze periodic statusul cardiovascular și să vă ajute să preveniți și să tratați acest risc.

În continuare vom detalia fiecare din acești factori pentru o mai bună cunoaștere a acestora.



VÂRSTA

Riscul de a dezvolta o afecțiune cardiovasculară crește odată cu înaintarea în vârstă, un RCV crescut asociindu-se la femei după 55 ani, mai ales după instalarea menopauzei când protecția estrogenică dispare și crește, de asemenea la bărbați după vârsta de 45 ani. De menționat este faptul că bărbații au un RCV mai crescut, dar acest risc îl egalează pe cel al femeilor după menopauză. Dacă asociem și un consum cronic de tutun la femei chiar și înainte de menopauză atunci RCV este mult mai crescut la acestea.

(continuare în numărul următor)

**Dr. Comănescu Elena,
medic specialist
medicină de familie**



Echipe redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

<https://www.newmedical.ro/>

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043